



PROGRAMME  
DES  
VACANCES  
D'ÉTÉ

Du 8 juillet  
au 30 août 2024

Voeux du 31 mai au 18 juin  
Confirmations le 26 juin

Activités pour  
les ados

**i**

Réunion  
d'information  
le lundi 17 juin,  
19h, au local  
jeunes de  
Mayenne

ADOS'  
COM



MAYENNE  
communauté

[adoscom@mayennecommunaute.fr](mailto:adoscom@mayennecommunaute.fr)

02 43 30 21 56 ou 07 75 25 75 40

## Ados' com qu'est-ce que c'est ?

Ados'com est un service animation jeunesse géré par Mayenne Communauté pour les jeunes de la 6ème à 17 ans. Durant les vacances d'été, les inscriptions sont également ouvertes aux CM2 qui entreront au collège en septembre.

Ados'com propose 2 formules différentes durant les vacances :

1

### Une formule stage :

Les animateurs proposent des activités, sorties, veillées autour d'un thème général.

Priorité aux jeunes entrant en 6<sup>e</sup> à la rentrée scolaire 2024

Activités et tarifs détaillés en 1<sup>ère</sup> partie de ce livret

2

### Une formule activités itinérantes :

Les animateurs proposent des activités variées toute la semaine : Sorties, bivouacs, veillées, activités gratuites...

#### Inscription à l'activité

Inscription à l'activité

Des navettes sont possibles pour se rendre aux lieux de rendez-vous des activités, le lieu de ramassage est à indiquer sur la fiche de réservation (joint au programme).

Activités et tarifs détaillés en 2<sup>ème</sup> partie de ce livret

i

**RÉUNION D'INFORMATION LE LUNDI 17 JUIN  
À 19H AU LOCAL JEUNES DE MAYENNE**

+

#### Permanence d'inscription

- Mercredi 5 juin, de 11h30 à 13h

- Mercredi 12 juin, de 11h30 à 13h

au local jeunes, gare routière de Mayenne

## ● Modalités d'inscription ●

### Pour s'inscrire

- Compléter le dossier d'inscription (disponible à la demande par mail, sur le portail famille, au local jeunes) et fournir les pièces demandées ;
- Rendre le dossier complet par mail (adoscom@mayennecommunaute.fr), au local jeunes (boîte aux lettres), ou par courrier (Mayenne Communauté - Ados'com – 10 rue de Verdun – 53100 Mayenne) ;
- Toutes les inscriptions avec un dossier incomplet ne seront pas prises en compte.

### Période d'inscription et de vœux

- Les jeunes réalisant leurs inscriptions et vœux durant la période du 31 mai au 18 juin sont prioritaires ;
- Les demandes de navette minibus réalisées en dehors de la période de vœux ne seront pas acceptées ;
- Possibilité de s'inscrire aux activités jusqu'à la veille (jours ouvrables) selon les places disponibles.

### Inscription définitive & confirmation : le 26 juin

- Ados'com confirmera les inscriptions en envoyant un mail à chaque jeune pour préciser les activités auxquelles il a été retenu ;
- Les horaires des navettes minibus seront précisés.

### Désistement, annulation et absence

- Tout désistement devra être signalé au moins 48 heures ouvrées avant l'animation par mail (autrement, l'activité sera facturée et le jeune ne sera pas prioritaire pour ses prochains vœux) ;
- En cas d'absence justifiée (maladie, accident, décès etc.), un justificatif sera demandé.

## ● Tarifs et paiement ●

● Une tarification modulée en fonction de votre Quotient Familial (QF) est proposée par Ados'com en partenariat avec la Caf afin de garantir un accès à tous :

- T1 : tarif pour les QF < 800 €
- T2 : tarif pour les QF entre 801 € et 1200 €
- T3 : tarif pour les QF > ou égal à 1201 €

● Une attestation CAF ou MSA est demandée ;

● Une cotisation annuelle, valable pour l'année civile, permet de participer à toutes les activités proposées par le service. Elle sera incluse sur la facture qui suit la première participation à une activité :

- 10 € de janvier à août et 5 € de septembre à décembre pour les familles résidants à Mayenne Communauté ;
- 15 € pour les familles résidant hors Mayenne Communauté (pas prioritaires lors des inscriptions).

● Une participation supplémentaire est demandée lorsque le repas est pris en charge par le service ou lorsqu'une activité avec prestataire est proposée (formule itinérante) ;

● Le paiement des activités et de la cotisation se fera après la réception de votre facture reçue sur votre espace famille et par courrier.

*Type de paiement : Espèces, tickets MSA, chèques vacances, chèques, virement, paiement par carte en ligne via votre espace famille (demande de création de compte à faire par mail : [adoscom@mayennecommunaute.fr](mailto:adoscom@mayennecommunaute.fr)).*



# 1 FORMULE STAGE

## SEMAINE DU 10 AU 12 JUILLET

« Bien-être »					
	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
Matinée	<i>Voir page 11 pour les activités itinérantes</i>	<i>Voir page 11 pour les activités itinérantes</i>	Journée à la ferme (fabrication d'un savon) 9h - 17h Rendez-vous au local jeunes de Mayenne	<i>Voir page 11 pour les activités itinérantes</i>	
Après-midi				Atelier cuisine de 13h30 à 17h30 à l'info jeunesse (Centre social Les Possibles)	Coiffure et esthétique 13h30 - 17h30 Rendez-vous à l'info jeunesse
Veillée Repas fournis par Ados'com				Veillée plateau repas + film débat de 18h à 22h	

Tarif de la semaine	2 après-midis et 1 journée	Supplément veillée
T1 - QF < 800 €	17 €	3,80 €
T2 - 800 € < QF < 1200 €	19,50 €	4,80 €
T3 - QF > 1200 €	21,60 €	5,30 €

**LIMITÉ À 16 JEUNES**

## SEMAINE DU 15 AU 17 JUILLET

Les Jeux Olympiques					
	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
Matinée		<i>Voir page 14 pour les activités itinérantes</i>			
Après-midi	Basket 3 C 3 13h30 - 17h Rendez-vous au local jeunes de Mayenne	Baseball 13h30 - 17h30 Vélodrome Jules Ferry	Tennis de table 13h30 - 17h30 Salle Marcel Fauque	<i>Voir page 14/15 pour les activités itinérantes</i>	<i>Voir page 14/15 pour les activités itinérantes</i>
Veillée Repas fournis par Ados'com			Veillée cuisine du monde 18h - 21h Au local jeunes		

**LIMITÉ À 24 JEUNES**

Tarif de la semaine	3 après-midis	Supplément veillée
T1 - QF < 800 €	12,80 €	3,80 €
T2 - 800 € < QF < 1200 €	14,70 €	4,80 €
T3 - QF > 1200 €	16,20 €	5,30 €

## SEMAINE DU 22 AU 26 JUILLET

Rugby à 7					
	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
Matinée	<i> Voir page 16/17 pour les activités itinérantes </i>		<i> Voir page 16/17 pour les activités itinérantes </i>		
Après-midi			Apprentissage du jeu 13h30 - 17h30 au parking stade de foot à Mayenne	Mini tournois 13h30 - 17h30 au parking stade de foot à Mayenne	Bowling 13h30 - 17h30 Local jeunes Mayenne
Veillée Repas fournis par Ados'com			Match de rugby France / Etats-Unis 18h - 22h Local jeunes Mayenne		

**LIMITÉ À 24 JEUNES**

Tarif de la semaine	3 après-midis	Supplément veillée
T1 - QF < 800 €	12,80 €	3,80 €
T2 - 800 € < QF < 1200 €	14,70 €	4,80 €
T3 - QF > 1200 €	16,20 €	5,30 €

## SEMAINE DU 31 JUILLET AU 2 AOÛT

Camping					
	Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	Jeudi 1	Vendredi 2
Matinée	<i>Voir page 18/19 pour les activités itinérantes</i>	<i>Voir page 18/19 pour les activités itinérantes</i>	<i>Voir page 18/19 pour les activités itinérantes</i>	Journée Wakeboard + plage 8h15 - 17h30 au local jeunes <i>(apporter son pique-nique)</i>	
<b>Après-midi</b>			Fusée à eau 13h30 - 17h30 Plan d'eau de Mayenne		Pétanque et palet 13h30 - 17h30 Terrain de pétanque de Bras à Mayenne
<b>Veillée</b> Repas fournis par Ados'com			Veillée barbecue + film 18h - 22h au local jeunes		

LIMITÉ À 24 JEUNES

Tarif de la semaine	2 après-midis et 1 journée	Supplément veillée
T1 - QF < 800 €	17,00 €	3,80 €
T2 - 800 € < QF < 1200 €	19,50 €	4,80 €
T3 - QF > 1200 €	21,60 €	5,30 €

## 2 ACTIVITÉS ITINÉRANTES JUILLET

Les lieux, les horaires et les tarifs sont détaillés à chaque activité.

### SEMAINE DU 8 AU 12 JUILLET

	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
Matin	Sortie Parc Astérix		Accueil matin et jeux libres	Accueil matin et jeux libres	
Après-midi		Scrap Booking	Création d'Épou-Vent-Paille	Tournoi de futsal + barbecue	100 défis en 2 heures
		Sponge-Ball	Jeux bretons	Custom Tee-shirt	Thèque à eau Custom Tee-shirt
Soirée		Demi-finale Euro 2024 (Mardi ou mercredi)		Initiation manucure	



NAVETTE PROPOSÉE

### Lundi 8 juillet / Sortie Parc Astérix

Ouvert aux jeunes à partir de la 4<sup>ème</sup> de l'année écoulée,

De 4h40 à 23h45

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 72 jeunes

Tarif : T1 : 17€ / T2 : 19.6€ / T3 : 22.3€

Prévoir : 2 pique-niques (midi et soir), gourde, sac à dos, casquette, crème solaire

Autorisation d'être sans adulte exigée

### Mardi 9 juillet / Scrap Booking

**GRATUIT**

Arrivée de 13h30 à 14h

Départ de 17h à 17h30

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne



Limité à 24 jeunes

Prévoir : des photos développées pour tes créations

Possibilité de rester entre l'activité et la veillée si tu es inscrit aux deux

### Mardi 9 juillet / Sponge-Ball

**GRATUIT**

Arrivée de 13h30 à 14h

Départ de 17h à 17h30

Rendez-vous au parking du terrain de foot de Mayenne



Limité à 48 jeunes

Prévoir tenue de sport, crème solaire

Possibilité de rester entre l'activité et la veillée si tu es inscrit aux deux

### Mercredi 10 juillet / Accueil matin et jeux libres

**GRATUIT**

De 9h à 12h

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 12 jeunes

### Mercredi 10 juillet / Création d'Epou-Vent-Paille

De 10h à 16h

Rendez-vous au Parc du Château à Mayenne

Limité à 24 jeunes

Tarif : T1 : 4.3€ / T2 : 5.3€ / T3 : 6.5€

Prévoir : Pique-nique

Remarque : Possibilité de rester entre l'activité et la veillée si tu es inscrit aux deux

### Mercredi 10 juillet / Jeux bretons (Palet, pétanque, Molkky, Corn-Hall)

**GRATUIT**

Arrivée de 13h30 à 14h –

Départ de 17h à 17h30

Rendez-vous au terrain de pétanque de Bras à Mayenne



Limité à 24 jeunes

Remarque : Possibilité de rester entre l'activité et la veillée si tu es inscrit aux deux

### Mardi 9 ou Mercredi 10 juillet / Demi-finale Euro 2024

De 18h à 23h ou 23h30 si prolongations

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 24 jeunes

Tarif : T1 : 3.8€ / T2 : 4.8€ / T3 : 5.3€

Remarque : La date sera précisée une semaine avant.

### Jeudi 11 juillet / Accueil libres matin

**GRATUIT**

De 9h à 12h

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 24 jeunes

Priorité aux jeunes inscrits à la formule stage

### Jeudi 11 juillet / Tournoi de futsal + barbecue

De 10h à 17h

Rendez-vous au complexe Jules Ferry de Mayenne

Limité à 48 jeunes

Tarif : T1 : 3.8€ / T2 : 4.8€ / T3 : 5.3€

Repas fourni par Ados'com

Remarque : Possibilité de rester entre l'activité et la veillée si tu es inscrit aux deux



### Jeudi 11 juillet / Custom Tee-shirt

**GRATUIT**

Arrivée de 13h30 à 14h –  
Départ de 17h à 17h30

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 12 jeunes

Remarque : Possibilité de rester entre l'activité et la veillée si tu es inscrit aux deux

### Jeudi 11 juillet / Initiation manucure

de 18 h à 21h

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 24 jeunes

Tarif : T1 : 3.8€ / T2 : 4.8€ / T3 : 5.3€

Repas fourni par Ados'com

### Vendredi 12 juillet / 100 défis en 2 heures

**GRATUIT**

Arrivée de 13h30 à 14h

Départ de 17h à 17h30

Rendez-vous au complexe Jules Ferry de Mayenne

Limité à 24 jeunes



### Vendredi 12 juillet / Thèque à eau

**GRATUIT**

Arrivée de 13h30 à 14h

Départ de 17h à 17h30

Rendez-vous au stade de foot de Mayenne

Limité à 24 jeunes



### Vendredi 12 juillet / Custom Tee-shirt

**GRATUIT**

Arrivée de 13h30 à 14h

Départ de 17h à 17h30

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 12 jeunes



NAVETTE PROPOSÉE



## SEMAINE DU 15 AU 19 JUILLET

	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
Matin		Accueil matin et jeux libre	Piscine La Vague	Tournoi Mario Kart	
Après-midi	Piscine La Vague	Accrobranche à Forcé			Soldes à Laval
		Repas partagé		Tournoi multisports	Juste prix
		Loup-Garou, Skyjo & Préparation de l'apéro	Conception d'une musique		
Soirée	Veillée Homme en noir	Veillée Ciné-Sciences & Barbecue		Veillée Question pour un Schoko-Bons	

### Lundi 15 juillet / Piscine La Vague

**GRATUIT** De 15h à 17h30

Rendez-vous à la Vague de Mayenne

Limité 32 jeunes

Prévoir : tenue de piscine

### Lundi 15 juillet / Veillée Homme en noir

**GRATUIT** De 19h à 22h

Rendez-vous aux Chateliers à Mayenne

Limité à 48 jeunes

Prévoir : Pique-nique

### Mardi 16 juillet / Accueil matin et jeux libre

**GRATUIT** De 9h à 12h

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 24 jeunes

Priorité aux jeunes inscrits à la formule stage

### Mardi 16, mercredi 17, jeudi 18 juillet / Accrobranche à Forcé

Mayenne : 9h45 – 17h15

Martigné : 10h – 17h

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 24 jeunes

Tarif : T1 : 7.5€ / T2 : 8.5€ / T3 : 9.6€

Prévoir : Pique-nique, crème solaire

**Remarque : Merci de bien vouloir cocher le/les jours où votre jeune est disponible pour cette activité pour une meilleure répartition.**

### Mardi 16 juillet / Repas partagé

**GRATUIT** De 12h à 13h30

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 24 jeunes

Prévoir : Pique-nique

### Mardi 16 juillet / Loup-Garou, Skyjo & Préparation de l'apéro Sucré-Salé de la veillée Sciences

**GRATUIT** Arrivée de 13h30 à 14h –  
Départ de 16h30 à 17h

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 24 jeunes

### Mardi 16 juillet / Veillée Ciné-Sciences & Barbecue

De 17h à 21h

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 24 jeunes

Tarif : T1 : 3.8€ / T2 : 4.8€ / T3 : 5.3€

**Remarque : A partir de 13 ans**

### Mercredi 17 juillet / Piscine La Vague

**GRATUIT** 9h à 12h

Rendez-vous au local jeunes

Limité à 16 jeunes

Priorité aux jeunes inscrits à la formule stage

### Jeudi 18 juillet / Tournoi Mario Kart

**GRATUIT** De 9h à 12h

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 12 jeunes

### Jeudi 18 juillet / Tournoi multisports

**GRATUIT** Arrivée de 13h30 à 14h  
Départ de 17h à 17h30

Rendez-vous au plan d'eau de Mayenne

Limité à 24 jeunes

Prévoir : tenue de sport, gourde, crème solaire

### Mercredi 17 et jeudi 18 juillet / Conception d'une musique

**GRATUIT** Arrivée de 13h30 à 14h  
Départ de 17h à 17h30

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 12 jeunes

### Jeudi 18 juillet / Veillée Question pour un Schoko-Bons

De 19h à 22h

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 24 jeunes

Tarif : T1 : 3.8€ / T2 : 4.8€ / T3 : 5.3€

Repas fourni par Ados'com

### Vendredi 19 juillet / Soldes à Laval

**GRATUIT** Mayenne : 12h - 17h  
Martigné : 12h15 – 16h45

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 24 jeunes

Prévoir : De l'argent pour d'éventuels achats

### Vendredi 19 juillet / Juste prix

**GRATUIT** Arrivée de 13h30 à 14h  
Départ de 17h à 17h30

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 24 jeunes

## SEMAINE DU 22 AU 26 JUILLET

	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
Matin		Sortie au Parc du Bocasse	Accueil du matin	Piscine	
Après-midi	Jeux de cache		Journée à Angers	Thèque en folie	Canoë avec l'IME
	Cadre photo	Chill au Local		Viens cuisiner ton goûter + jeux libres	
Soirée				Veillée à la Butte	

### Lundi 22 juillet / Cache-Cache géant, sardines, gamelle

**GRATUIT**

Arrivée de 13h30 à 14h -  
Départ de 17h à 17h30

Rendez-vous au plan d'eau de Mayenne

Limité à 48 jeunes



### Lundi 22 juillet / Cadre photo

**GRATUIT**

Arrivée de 13h30 à 14h -  
Départ de 17h à 17h30

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 24 jeunes



### 30 Mardi 23 juillet / Sortie au Parc du Bocasse

Ouvert aux jeunes à partir de la fin du CM2 à la 5ème de l'année écoulée

De 5h10 à 22h45

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 57 jeunes

Tarif : T1 : 17€ / T2 : 19.6€ / T3 : 22.3€

Prévoir : 2 pique-niques (midi et soir), gourde, sac à dos, casquette, crème solaire

### Mardi 23 juillet / Journée à Angers : découverte de la ville, shopping soldes, balade...

**GRATUIT**

De 9h à 18h

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 24 jeunes

Prévoir : sac à dos, gourde, crème solaire  
Chaque jeune apporte son argent pour le repas et des éventuels achats. Repas non fourni par Ados'com.

Remarque : Autorisation d'être sans adulte demandée.



NAVETTE PROPOSÉE

### Mercredi 24 juillet / Accueil matin et jeux libre

**GRATUIT** De 9h à 12h

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 24 jeunes

Priorité aux jeunes inscrits à la formule stage

### Mercredi 24 juillet / Thèque en folie

**GRATUIT** Arrivée de 13h30 à 14h  
Départ de 17h à 17h30

Rendez-vous au plan d'eau de Mayenne

Limité à 36 jeunes



### Mercredi 24 juillet / Chill au Local

**GRATUIT** Arrivée de 13h30 à 14h  
Départ de 17h à 17h30

Rendez-vous au Local jeunes de Mayenne

Limité à 24 jeunes



### Jeudi 25 juillet / Piscine La Vague

**GRATUIT** 9h à 12h

Rendez-vous au local jeunes

Limité à 16 jeunes

Priorité aux jeunes inscrits à la formule stage

### Jeudi 25 juillet / Canoë avec l'IME

De 10h à 18h

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 16 jeunes

Tarif : T1 : 4.1€ / T2 : 5.1€ / T3 : 6.2€

Prévoir : Pique-nique

Remarque : Possibilité de rester entre l'activité et la veillée si tu es inscrit aux deux

### Jeudi 25 juillet / Viens cuisiner ton goûter + jeux libres

**GRATUIT** Arrivée de 13h30 à 14h  
Départ de 17h à 17h30

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 24 jeunes

Remarque : Possibilité de rester entre l'activité et la veillée si tu es inscrit aux deux

### Jeudi 25 juillet / Veillée à la Butte

Viens profiter de la boîte de nuit « La Butte » entre jeunes. Sans alcool, la fête est plus folle !

De 19h30 à 00h45

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 57 jeunes

Tarif : T1 : 4.3€ / T2 : 5.3€ / T3 : 6.5€

Prévoir : Pique-nique

Chaque jeune peut apporter de l'argent pour acheter des boissons non alcoolisées et/ou bonbons.

**À partir de 13 ans**

### Vendredi 26 juillet / Fort Boyard

**GRATUIT** Arrivée de 13h30 à 14h  
Départ de 17h à 17h30

Rendez-vous au parc du château à Mayenne

Limité à 48 jeunes

## SEMAINE DU 29 JUILLET AU 2 AOÛT

	Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	Jeudi 01	Vendredi 02
Matin		Sortie VTT	Piscine La Vague	Tournoi Mario Kart	
Après-midi	Chill au local		Création de bougies	Piscine à Fougères	Tournoi de handball
	Piscine à Fougères	Initiation et tournoi de Dodge Ball	Cookie time et jeux de société		Kinball et Tchoukball
Soirée		Veillée Farming simulator IRL		Veillée Cluedo	

### Lundi 29 juillet / Chill au local

**GRATUIT**

Arrivée de 13h30 à 14h

Départ de 17h à 17h30

Rendez-vous au Local jeunes de Mayenne

Limité à 24 jeunes

### Lundi 29 juillet / Piscine à Fougères

Mayenne : 13h-18h

St Georges Buttavent : 13h15-17h45

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 32 jeunes

Tarif : T1 : 4.3€ / T2 : 5.3€ / T3 : 6.5€

Prévoir : Gourde + tenue de piscine

Remarque : Merci de bien vouloir cocher le/les jours où votre jeune est disponible pour cette activité pour une meilleure répartition.

### Mardi 30 juillet / Sortie VTT

**GRATUIT**

De 10h à 16h

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 16 jeunes

Prévoir : Pique-nique, apporter son vélo, casque, gourde

### Mardi 30 juillet / Création de bougies

**GRATUIT**

Arrivée de 13h30 à 14h

Départ de 17h à 17h30

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 12 jeunes



### Mardi 30 juillet / Initiation et tournoi de Dodge Ball

**GRATUIT**

Arrivée de 13h30 à 14h

Départ de 17h à 17h30

Rendez-vous au complexe Jules Ferry de Mayenne

Limité à 36 jeunes



NAVETTE PROPOSÉE

## Mardi 30 juillet / Veillée Farming simulator IRL

De 19h à 22h

Rendez-vous au complexe Jules Ferry de Mayenne

Limité à 24 jeunes

Tarif : T1 : 3.8€ / T2 : 4.8€ / T3 : 5.3€

Repas fourni par Ados'com

## Mercredi 31 juillet / Piscine La Vague

**GRATUIT** 9h à 12h

Rendez-vous au local jeunes

Limité à 16 jeunes

Priorité aux jeunes inscrits à la formule stage

Possibilité de rester le midi si tu es inscrit à l'activité piscine Fougères (apporte ton pique-nique)

## Mercredi 31 juillet / Piscine à Fougères

Mayenne : 13h-18h

St Georges Buttavent : 13h15-17h45

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 32 jeunes

Tarif : T1 : 4.3€ / T2 : 5.3€ / T3 : 6.5€

Prévoir : Gourde + tenue de piscine

Remarque : Merci de bien vouloir cocher le/les jours où votre jeune est disponible pour cette activité pour une meilleure répartition.

## Jeudi 1er août / Tournoi Mario Kart

**GRATUIT** De 9h à 12h

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 12 jeunes

## Jeudi 1er août / Tournoi de handball

**GRATUIT**

Arrivée de 13h30 à 14h

Départ de 17h à 17h30

Rendez-vous au complexe Jules Ferry de Mayenne

Limité à 36 jeunes

Remarque : Possibilité de rester entre l'activité et la veillée si tu es inscrit aux deux



## Jeudi 1er août / Cookie time et jeux de société

**GRATUIT**

Arrivée de 13h30 à 14h

Départ de 17h à 17h30

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 12 jeunes

Remarque : Possibilité de rester entre l'activité et la veillée si tu es inscrit aux deux



## Jeudi 1er août / Cluedo

De 18h30 à 22h

Rendez-vous au complexe Jules Ferry de Mayenne

Limité à 36 jeunes

Tarif : T1 : 3.8€ / T2 : 4.8€ / T3 : 5.3€

Repas fourni par Ados'com

## Vendredi 2 août / Jeu de l'alibi

**GRATUIT**

Arrivée de 13h30 à 14h

Départ de 17h à 17h30

Rendez-vous à la salle Gambetta de Mayenne

Limité à 24 jeunes



## Vendredi 2 août / Kinball et Tchoukball

**GRATUIT**

Arrivée de 13h30 à 14h

Départ de 17h à 17h30

Rendez-vous au complexe Jules Ferry de Mayenne

Limité à 24 jeunes



## SEMAINE DU 5 AU 9 AOÛT

	Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9
Matin		Journée plage à Jullouville		Journée plage à Julouville	
Après- midi	Balle aux prisonniers & Balle américaine		J.O à Lassay		Capture du drapeau
	Création de fleurs en perle		Gaufres, cookies		
Soirée	Barbecue + cocktails				



NAVETTE PROPOSÉE

## Lundi 5 août /Balle aux prisonniers & Balle américaine

**GRATUIT**

Arrivée de 13h30 à 14h

Départ de 17h à 17h30

Rendez-vous au complexe Jules Ferry de Mayenne



Limité à 36 jeunes

Remarque : Possibilité de rester entre l'activité et la veillée si tu es inscrit aux deux

## Lundi 5 août / Création de fleurs en perle

**GRATUIT**

Arrivée de 13h30 à 14h

Départ de 17h à 17h30

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne



Limité à 12 jeunes

Remarque : Possibilité de rester entre l'activité et la veillée si tu es inscrit aux deux

## Lundi 5 août / Barbecue + cocktails

De 18h à 21h

Rendez-vous au complexe Jules Ferry de Mayenne

Limité à 48 jeunes

Tarif : T1 :3.8€ / T2 : 4.8€ / T3 :5.3€

Repas fourni par Ados'com

## Mardi 6 août / Journée plage à Julouville

**GRATUIT**

De 9h30 à 18h

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne



Limité à 36 jeunes

Prévoir : Pique-nique, crème solaire, nécessaire de plage

Remarque : Merci de bien vouloir cocher le/les jours où votre jeune est disponible pour cette activité pour une meilleure répartition.

## Mercredi 7 août / J.O à Lassay

**GRATUIT**

De 10h30 à 17h

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 24 jeunes

Prévoir : Pique-nique, crème solaire

## Mercredi 7 août / Gaufres, cookies

**GRATUIT**

Arrivée de 13h30 à 14h

Départ de 17h à 17h30

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne



Limité à 24 jeunes

## Jeudi 8 août / Journée plage à Julouville

**GRATUIT**

De 9h30 à 18h

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne



Limité à 36 jeunes

Prévoir : Pique-nique, crème solaire, nécessaire de plage

Remarque : Merci de bien vouloir cocher le/les jours où votre jeune est disponible pour cette activité pour une meilleure répartition.

## Vendredi 9 août / Capture du drapeau

**GRATUIT**

Arrivée de 13h30 à 14h

Départ de 17h à 17h30

Rendez-vous au plan d'eau de Mayenne



Limité à 36 jeunes

## SEMAINE DU 12 AU 16 AOÛT

	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
Matin		Accueil matin et jeux libres		Férié	Journée à St Malo Piscine Aquamalo
Après- midi	Trampoline Park	Personna- lisation de Tot-bag	Koh Lanta		
		Tennis de table			
Soirée		Sagamore			



NAVETTE PROPOSÉE

### Lundi 12 août /Trampoline Park

De 13h30 à 18h30

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 57 jeunes

Tarif : T1 : 9.6€ / T2 : 10.6€ / T3 : 11.8€

Prévoir : tenue de sport

### Mardi 13 août / Accueil matin et jeux libre

**GRATUIT** De 9h à 12h

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 12 jeunes

### Mardi 13 / Personnalisation de Tot-bag

**GRATUIT** Arrivée de 13h30 à 14h

Départ de 17h à 17h30

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne 

Limité à 24 jeunes

Remarque : Possibilité de rester entre l'activité et la veillée si tu es inscrit aux deux

### Mardi 13 août / Tennis de table

**GRATUIT** Arrivée de 13h30 à 14h

Départ de 17h à 17h30

Rendez-vous à la salle Marcel Fauque à Mayenne 

Limité à 36 jeunes

Remarque : Possibilité de rester entre l'activité et la veillée si tu es inscrit aux deux

### Mardi 13 / Sagamore

De 18h à 22h

Rendez-vous au complexe Jules Ferry de Mayenne

Limité à 48 jeunes

Tarif : T1 : 3.8€ / T2 : 4.8€ / T3 : 5.3€

Repas fourni par Ados'com

### Mercredi 14 août / Koh Lanta

**GRATUIT**

Arrivée de 13h30 à 14h

Départ de 17h à 17h30

Rendez-vous au parking du Stade Mayennais 

Limité à 48 jeunes

### Vendredi 15 août / Journée à St Malo et piscine Aquamalo

De 7h50 à 19h30

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 40 jeunes

Tarif : T1 : 9.6€ / T2 : 10.6€ / T3 : 11.8€

Prévoir : Pique-nique, affaires de piscine

## SEMAINE DU 19 AU 23 AOÛT

	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
Matin		Wibit à la Ferté-Macé	Tournoi de foot en herbe	Le Mans Express	Tournoi multisports
Après-midi	Paintball				
Soirée		Among US IRL	Panini + ciné plein air		



NAVETTE PROPOSÉE

### Lundi 19 août / Paintball

De 13h à 18h

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 57 jeunes

Tarif : T1 : 17€ / T2 : 19,60€ / T3 : 22,30€

### Mardi 20 août / Wibit à la Ferté-Macé

De 11h à 17h

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 32 jeunes

Tarif : T1 : 4.3€ / T2 : 5.3€ / T3 : 6.5€

Remarque : Possibilité de rester entre l'activité et la veillée si tu es inscrit aux deux

### Mardi 20 août / Among US IRL

De 18h à 22h

Rendez-vous au complexe Jules Ferry de Mayenne

Limité à 36 jeunes

Tarif : T1 : 3.8€ / T2 : 4.8€ / T3 : 5.3€

Repas fourni par Ados'com

### Mercredi 21 août / Tournoi de foot en herbe

**GRATUIT**

Arrivée de 13h à 13h30

Départ de 17h à 17h30

Rendez-vous au parking du Stade Mayennais

Limité à 48 jeunes

Remarque : Possibilité de rester entre l'activité et la veillée si tu es inscrit aux deux



### Mercredi 21 août / Veillée panini et ciné plein air (Le magicien d'Oz)

De 18h30 à 23h30

Rendez-vous au local jeunes de Mayenne

Limité à 24 jeunes

Tarif : T1 : 3.8€ / T2 : 4.8€ / T3 : 5.3€

Repas fourni par Ados'com

Remarque : les jeunes seront à récupérer à la Cale

### Jeudi 22 août / Le Mans Express

**GRATUIT**

De 9h à 18h30

Rendez-vous au Local Jeunes de Mayenne

Limité à 32 jeunes

Prévoir : sac à dos, gourde, crème solaire

Chaque jeune apporte son argent pour le repas et des éventuels achats. Repas non fourni par Ados'com.

Remarque : Autorisation d'être sans adulte demandée.

### Vendredi 23 août / Tournoi multisports

**GRATUIT**

De 10h à 15h

Rendez-vous au complexe Jules Ferry de Mayenne

Limité à 48 jeunes

Prévoir : Pique-nique

## SEMAINE DU 26 AU 30 AOÛT

	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
Matin		Bivouac équitation (Poney Club du Horps)			
Après-midi	Loup-Garou IRL				Bubble foot
		Basket 3c3	Tournoi de Volley	Préparation de l'apéro	
Soirée		Film + pop corn		Apéro dinatoire avec les familles	

### Lundi 26 août / Loup-Garou IRL

**GRATUIT**

Arrivée de 13h à 13h30

Départ de 17h à 17h30

Rendez-vous au plan d'eau de  
Mayenne

Limité à 36 jeunes



### Mardi 27 et mercredi 28 août / Bivouac équitation (Poney Club du Horps)

De 10h le mardi à 17h15 le mercredi

Rendez-vous au Local Jeunes de  
Mayenne

Limité à 16 jeunes

Tarif : T1 : 28,40€ / T2 : 34€ / T3 : 38,20€

Prévoir : Pique-nique pour le mercredi  
midi, gourde, matelas ou tapis de sol,  
duvet, nécessaire de toilette, protection  
solaire, vêtements de rechange,  
serviettes. Possibilité d'apporter ses  
affaires d'équitation.



NAVETTE PROPOSÉE

## Mardi 27 août / Basket 3c3

**GRATUIT**

Arrivée de 13h à 13h30

Départ de 17h à 17h30

Rendez-vous au complexe Jules  
Ferry de Mayenne

Limité à 24 jeunes



Remarque : Possibilité de rester  
entre l'activité et la veillée si tu es inscrit  
aux deux

## Mardi 27 août / Film + Pop corn

De 18h à 22h

Rendez-vous au Local Jeunes de  
Mayenne

Limité à 24 jeunes

Tarif : T1 : 3.8€ / T2 : 4.8€ / T3 : 5.3€

## Mercredi 28 août / Tournoi de Volley

**GRATUIT**

Arrivée de 13h à 13h30

Départ de 17h à 17h30

Rendez-vous au complexe Jules  
Ferry de Mayenne

Limité à 24 jeunes



## Jeudi 29 août / Bubble foot

De 13h45 à 17h

Rendez-vous au Local Jeunes de  
Mayenne

Limité à 24 jeunes

Tarif : T1 : 4.3€ / T2 : 5.3€ / T3 : 6.5€

## Jeudi 29 août / Préparation de l'apéro dinatoire pour les familles

**GRATUIT**

Arrivée de 13h à 13h30

Départ de 17h à 17h30

Rendez-vous au Local Jeunes de  
Mayenne

Limité à 24 jeunes

## Jeudi 29 août / Apéro dinatoire avec les familles

**GRATUIT**

De 18h à 20h

Les familles sont invitées à prendre  
l'apéro de l'amitié pour fêter la fin de  
l'été

Rendez-vous au Local Jeunes de  
Mayenne

## Vendredi 30 août / Archery Tag

Mayenne : 13h-17h

Martigné : 13h15-16h45

Rendez-vous au Local Jeunes de  
Mayenne

Tarif : T1 : 7.5€ / T2 : 8.5€ / T3 : 9.6€

Prévoir : Gourde + tenue de sport

## TRANSPORT

Si vous ne pouvez pas emmener vos enfants aux lieux de rendez-vous, des alternatives existent :

### Le co-voiturage

Le service ados'com vous envoie la liste des participants pour chaque activité afin de vous permettre d'organiser plus facilement un co-voiturage.

### Le transport en commun

Pour les Mayennais, May'bus, le transport en commun de la ville, circule tous les après-midis. Deux bus effectuent de nombreux arrêts partout en ville et se rejoignent sur le quai Devizes. Vous pouvez ainsi facilement traverser la ville. Ce service est gratuit. Vous pouvez trouver les horaires des circuits sur le site internet de la ville de Mayenne ou directement à la Mairie.

 Ados'com

 Adoscomjeunesse

 Adoscom\_mayenco

**Renseignements au 02 43 30 21 56  
ou 07 75 25 75 40**

[adoscom@mayennecommunaute.fr](mailto:adoscom@mayennecommunaute.fr)



May'bus

Transport collectif de la Ville de Mayenne



L'essentiel et plus encore



ADOS'  
COM